

SPA - HARCÈLEMENT

Une cellule bien-être pour les étudiants

L'objectif est de lutter contre le harcèlement scolaire et de favoriser l'empathie entre les élèves

Lutter contre le harcèlement scolaire et favoriser l'empathie entre les élèves, c'est l'objectif de la toute nouvelle cellule bien-être mise en place à l'Athénée Royal de Spa. Une initiative saluée tant par les élèves que les parents de ceux-ci.

Voilà une bien belle initiative à mettre en avant alors que nous sommes en pleine semaine de prévention contre le harcèlement en milieu scolaire. À l'Athénée Royale de Spa, quelques professeurs se sont regroupés pour plancher sur des solutions à mettre rapidement en place afin de lutter contre le harcèlement scolaire devenu un véritable phénomène de société.

Professeur dans l'établissement, Frédérique Demoitié est l'instigatrice de la cellule bien-être, mise en place depuis le mois de septembre. « J'ai quelqu'un de très proche de moi qui a été harcelé à l'école. Tout ça s'est passé juste avant le premier suicide de jeune qu'il y a eu à cause de faits de ce genre du coup, ça a été très mal géré, on ne savait pas encore comment s'y prendre. Par la suite, je voulais vraiment mettre sur pied ce type de cellule. J'ai d'abord fait quelques activités autour de cela avec mes élèves mais seule... L'année passée on a décidé de se mobiliser avec plusieurs autres profs. On a travaillé sur cette cellule durant l'été parce qu'on voulait absolument agir », raconte l'enseignante.

C'est ainsi que la cellule bien-être est née.

MISER SUR L'EMPATHIE DÈS LA RENTRÉE

Première étape : l'accueil des étudiants de première secondaire. « Chaque année il y a toujours 3 jours d'accueil pour les nouveaux étudiants. Les élèves ont été ré-

« On a travaillé sur cette cellule durant l'été parce qu'on voulait absolument agir »

Frédérique Demoitié

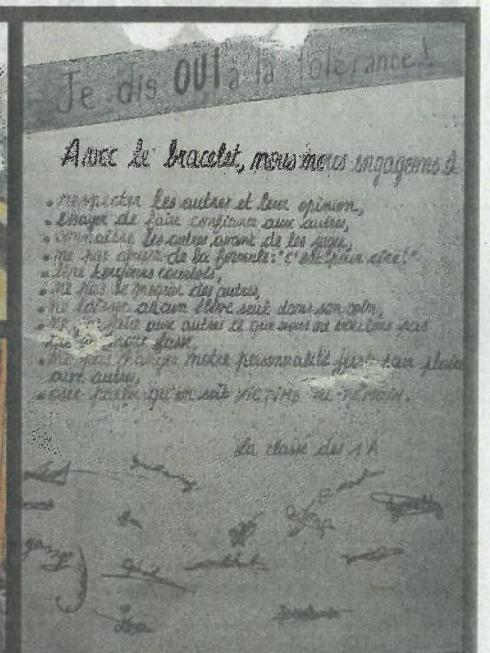
partis en groupe, on leur a expliqué notre projet, ils se sont engagés en signant une charte... On a tout misé sur le bien-être, l'empathie, les émotions, etc. Lors de ces trois jours on s'est rendu compte que pas mal d'élèves avaient déjà connu de gros problèmes à l'école et donc qu'il y avait un réel besoin de leur part. »

Concrètement, que propose la cellule ? Une fois par mois, une activité ciblée est réalisée avec les jeunes et un coach bien-être.

« On commence avec les élèves de première année mais on aimerait bien poursuivre avec les autres années au fur et à mesure. On fait de petits jeux de rôle et on arrive à faire émerger certaines souffrances qu'ils ont en eux. Cela permet à certains de parler », explique Frédérique Demoitié. Une boîte aux lettres a été installée pour que les jeunes puissent y laisser leur message à l'attention de la cellule. « On a également créé une adresse mail via laquelle on peut nous contacter en toute discrétion. »

DES ADOS CHARGÉS DE RÉGLER DES CONFLITS D'ADOS

Un service de « médiation par les pairs » est également en train de se mettre en place. Le principe est simple : au terme d'une formation, les ados les plus âgés de l'école seront aptes à régler les conflits des plus jeunes étudiants. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que la sauce prend bien ! Une quinzaine de jeunes se sont montrés intéressés et rejoignent donc la cellule bien-être tous les lundis midis pour se former. « On forme les élèves de 3e et 4e pour qu'ils puissent gérer les conflits des autres en 5e et 6e. On parle évidemment de conflits qui ne sont pas très graves, pas de harcèlement, et ils seront toujours à deux en plus d'être accompagnés d'un prof », précise Frédérique Demoitié. Les élèves concernés prennent la chose très au sérieux. « Ils viennent nous rapporter certains




Les 4 enseignantes : (de gauche à droite) Anne-Françoise Autmans, Catherine Germeau, Frédérique Demoitié et Jessica Wilkin ont expliqué leur projet aux élèves lors de la rentrée scolaire. Ils ont été répartis en groupe et ils se sont engagés en signant une charte... Une fois par mois, une activité ciblée est réalisée avec les jeunes et un coach bien-être. © D.R.

faits bizarres qu'ils constatent dans la cour de récré, des élèves qui en ennuient d'autres... » Les futurs médiateurs seront formés par des professionnels des services d'Openado (NDLR : un service d'écoute de la Province de Liège axé sur les enfants et les adolescents).

À peine lancée, la cellule bien-être rencontre beaucoup de succès, à tel point que les professeurs concernés y passent tout leur temps. « Mais ça vaut le coup, on reçoit tellement de la part des élèves. Lors de la première réunion de parents, on faisait la file devant notre bureau pour

nous remercier de mettre ça en place », rapporte l'enseignante, émue.

Finalement, c'est un message tout simple que profs et élèves veulent faire passer : « Nous, dans notre école, on veut se sentir bien ». 

VICTORIA MARCHÉ